# Denise Bernadette Frei, Autorin aus Rapperswil-Jona

**Denise Bernadette Frei lebt seit 1982 am Obersee. Am 15. Juli kommt ihr neustes Buch «Übergang in ein neues Zeitalter» auf den Markt.**

***Wie lange haben Sie an Ihrem Werk gearbeitet?***
Im Kopf und auf Notizzetteln geisterte mir das Thema einige Jahre rum – geschrieben war es dann in knapp einem Jahr. Also Ende 2021 schickte ich das Manuskript zum Verlag.

***Um was geht es in dem neuen Buch?***
Der kurzweilige Blick auf über 3000 Jahre religiöser und gesellschaftlicher Entwicklung zeigt auf: Vieles hätte man besser machen können! Doch die Menschheit war und ist zum Teil bis heute politischen, religiösen und wirtschaftlichen Systemen ausgeliefert, die das ganze Leben reglementieren. Und wenn man nach Hause kommt, geht es im schlimmsten Fall gleich weiter, vor allem in patriarchalen Systemen. Was auffällt im Laufe der Geschichte: Es waren stets nur wenige Machthaber, die Spielregeln für alle bestimmten. Sei es in der Politik, in der Wirtschaft und vor allem auch in religiösen Kreisen. Somit wurde die Gesellschaft in eine Art psychische Geiselhaft genommen, aus der es kaum ein Entrinnen gab. Mit Auswirkungen bis in die heutige Zeit.
Bereits die alten Römer sehnten das sogenannte Goldene Zeitalter herbei, das es allen Menschen ermöglicht,

friedlich und gleichberechtigt zusammenzuleben.

***War es nur ein Wunschtraum?***
Mit Blick auf weltweite kriegerische Auseinandersetzungen aller Art könnte man dies meinen. Dabei stellt sich oft die Frage, welche Rolle Gott spielt. Warum lässt Gott kriegerische Auseinandersetzungen zu? Wer ist dieser Gott überhaupt? Und nein, es handelt sich nicht um ein sogenannt esoterisches Buch – sondern um ein Buch, das Wege aufzeigt, wie man das Leben mit bewusster Geisteshaltung auch noch wahrnehmen könnte. Und es konfrontiert die Lesenden damit, warum dies aus religiöser, politischer und persönlicher Sicht bis vor Kurzem in den wenigsten Fällen möglich war.

***Würden Sie das Buch als eine Art Ratgeber betrachten?***
Eher als Impulsgeber. Ratgeber schreiben meist vor, wie etwas zu funktionieren hat. Impulsgeber regen dazu an, eine Situation auch mal von einer andern Seite zu betrachten.

***Für wen ist es gedacht?***
Für all jene, die sich fragen: Wie lange dauert der ganze irdische Wahnsinn noch? Wie konnte es überhaupt so weit kommen? Und was kann ich als Einzelner dazu beitragen, dass tatsächlich mal das Goldene Zeitalter Einzug hält?

***Das Buch enthält persönliche Erlebnisse und Erinnerungen, geschichtliche Fakten und religiöse Zitate. Ist es trotzdem Ihre persönliche Art und Weise, das Leben und die Entwicklung zu betrachten?***
Sind nicht die meisten Bücher aus Sicht der Autoren geschrieben? Und Lesende bestimmen dann aus ihrer Sicht, ob etwas für sie persönlich stimmig scheint oder eher nicht? Ob sie einen Nutzen daraus ziehen können oder nicht? Fragt man zehn Personen, die dasselbe Buch lesen, erhält man zehn Antworten. Wenn nur eine dieser Personen davon überzeugt ist, dass sie der Buchinhalt persönlich weitergebracht hat, ist das doch wunderbar.

***Wer sollte es unbedingt lesen?***
Suchende nach dem Sinn des Lebens.

**www.denise-freilehmann.ch**